



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Anja Horstmann

Startnummer: 609

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:11:34

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16	4,10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16
Kontrolle	0,90	8:45	9:43	3	0:53	37	3:28	5,00	41:19	8:15	3	3:06	31	14:44
Ilsestein	1,00	7:28	7:28	3	0:24	37	2:46	6,00	48:47	8:07	3	3:07	32	17:30
Ilseburg/Markt	4,10	22:47	5:33	2	0:39	32	6:44	10,10	1:11:34	7:05	3	3:12	32	24:14