



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexandra Vollmer

Startnummer: 704

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:17:23

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:05	8:04	4	2:52	32	11:47	4,10	33:05	8:04	4	2:52	32	11:47
Kontrolle	0,90	8:52	9:51	4	1:00	41	3:35	5,00	41:57	8:23	4	3:44	35	15:22
Ilsestein	1,00	8:26	8:26	6	1:22	51	3:44	6,00	50:23	8:23	4	4:43	40	19:06
Ilseburg/Markt	4,10	27:00	6:35	5	4:52	49	10:57	10,10	1:17:23	7:39	4	9:01	43	30:03