



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexandra Vollmer

Startnummer: 704

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:17:23

Geschwindigkeit: 7,75 km/h  
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Ilsestein      | 4,10        | 33:05         | 8:04                | 4             | 2:52            | 32              | 11:47             | 4,10          | 33:05          | 8:04             | 4             | 2:52            | 32              | 11:47             |
| Kontrolle      | 0,90        | 8:52          | 9:51                | 4             | 1:00            | 41              | 3:35              | 5,00          | 41:57          | 8:23             | 4             | 3:44            | 35              | 15:22             |
| Ilsestein      | 1,00        | 8:26          | 8:26                | 6             | 1:22            | 51              | 3:44              | 6,00          | 50:23          | 8:23             | 4             | 4:43            | 40              | 19:06             |
| Ilseburg/Markt | 4,10        | 27:00         | 6:35                | 5             | 4:52            | 49              | 10:57             | 10,10         | 1:17:23        | 7:39             | 4             | 9:01            | 43              | 30:03             |