



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Simone Fritsche

Startnummer: 580

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Geschwindigkeit: 7,69 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43	4,10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43
Kontrolle	0,90	9:07	10:07	5	1:15	44	3:50	5,00	45:08	9:01	6	6:55	50	18:33
Ilsestein	1,00	8:19	8:18	5	1:15	49	3:37	6,00	53:27	8:54	6	7:47	50	22:10
Ilseburg/Markt	4,10	24:32	5:59	4	2:24	42	8:29	10,10	1:17:59	7:43	5	9:37	46	30:39