



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andrea Franke

Startnummer: 576

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:23:36

Geschwindigkeit: 7,18 km/h
Laufleistung: 8:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:47	8:29	5	4:34	44	13:29	4,10	34:47	8:29	5	4:34	44	13:29
Kontrolle	0,90	9:46	10:51	6	1:54	52	4:29	5,00	44:33	8:54	5	6:20	47	17:58
Ilsestein	1,00	8:17	8:16	4	1:13	47	3:35	6,00	52:50	8:48	5	7:10	47	21:33
Ilseburg/Markt	4,10	30:46	7:30	6	8:38	56	14:43	10,10	1:23:36	8:16	6	15:14	53	36:16