



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Karen von der Heide

Startnummer: 706

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Gesamt-Zeit: 1:36:55

Geschwindigkeit: 6,19 km/h
Laufleistung: 9:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	41:31	10:07	7	11:18	58	20:13	4,10	41:31	10:07	7	11:18	58	20:13
Kontrolle	0,90	11:15	12:30	8	3:23	59	5:58	5,00	52:46	10:33	7	14:33	59	26:11
Ilsestein	1,00	11:41	11:41	8	4:37	59	6:59	6,00	1:04:27	10:44	8	18:47	60	33:10
Ilseburg/Markt	4,10	32:28	7:55	7	10:20	57	16:25	10,10	1:36:55	9:35	7	28:33	57	49:35