



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Beate Friese

Gesamt-Zeit: 1:37:45

Startnummer: 726

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Laufleistung: 9:40 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	4,10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	
Kontrolle	0,90	11:12	12:26	7	3:20	58	5:55	5,00	53:38	10:43	8	15:25	61	27:03	
Ilsestein	1,00	10:02	10:01	7	2:58	58	5:20	6,00	1:03:40	10:36	7	18:00	58	32:23	
Ilseburg/Markt	4,10	34:05	8:18	8	11:57	58	18:02	10,10	1:37:45	9:40	8	29:23	58	50:25	