



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stefanie Sundermeyer

Startnummer: 695

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 1:15:07

Geschwindigkeit: 7,99 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:50

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05	4,10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05
Kontrolle	0,90	8:49	9:47	2	2:54	39	3:32	5,00	43:12	8:38	2	13:23	42	16:37
Ilsestein	1,00	7:52	7:51	2	2:34	43	3:10	6,00	51:04	8:30	2	15:57	44	19:47
Ilseburg/Markt	4,10	24:03	5:51	2	6:20	39	8:00	10,10	1:15:07	7:26	2	22:17	40	27:47