



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Birgit Vogt

Startnummer: 701

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:04:14

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:41	7:14	1	-	16	8:23	4,10	29:41	7:14	1	-	16	8:23
Kontrolle	0,90	7:13	8:01	1	-	14	1:56	5,00	36:54	7:22	1	-	17	10:19
Ilsestein	1,00	6:33	6:32	2	0:48	22	1:51	6,00	43:27	7:14	1	-	17	12:10
Ilseburg/Markt	4,10	20:47	5:04	1	-	16	4:44	10,10	1:04:14	6:21	1	-	16	16:54