



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andrea Max

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 657

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64) I

Gesamt-Zeit: 1:13:23

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33	4,10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33
Kontrolle	0,90	10:27	11:36	4	3:14	56	5:10	5,00	44:18	8:51	3	7:24	44	17:43
Ilsestein	1,00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6,00	50:03	8:20	3	6:36	38	18:46
Ilseburg/Markt	4,10	23:20	5:41	3	2:33	36	7:17	10,10	1:13:23	7:15	3	9:09	36	26:03