



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Heike Kühne

Gesamt-Zeit: 1:24:41

Startnummer: 641

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Laufleistung: 8:23 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Seniorinnen W60 (60-64) I

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48	4,10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48
Kontrolle	0,90	9:31	10:34	3	2:18	48	4:14	5,00	47:37	9:31	4	10:43	55	21:02
Ilsestein	1,00	8:54	8:54	4	3:09	56	4:12	6,00	56:31	9:25	4	13:04	55	25:14
Ilseburg/Markt	4,10	28:10	6:52	4	7:23	53	12:07	10,10	1:24:41	8:23	4	20:27	54	37:21