



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Elke Kilian

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 623

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W65 (65-69) I

Gesamt-Zeit: 1:13:23

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:45	8:13	1	-	38	12:27	4,10	33:45	8:13	1	-	38	12:27
Kontrolle	0,90	10:34	11:44	2	0:58	57	5:17	5,00	44:19	8:51	1	-	46	17:44
Ilsestein	1,00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6,00	50:04	8:20	1	-	39	18:47
Ilseburg/Markt	4,10	23:19	5:41	1	-	35	7:16	10,10	1:13:23	7:15	1	-	36	26:03