



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ingrid Krügel

Startnummer: 638

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W75 (75+) I

Gesamt-Zeit: 1:40:56

Geschwindigkeit: 5,94 km/h
Laufleistung: 9:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	4,10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	
Kontrolle	0,90	10:03	11:10	1	-	54	4:46	5,00	52:57	10:35	1	-	60	26:22	
Ilsestein	1,00	13:16	13:16	1	-	61	8:34	6,00	1:06:13	11:02	1	-	61	34:56	
Ilseburg/Markt	4,10	34:43	8:28	1	-	59	18:40	10,10	1:40:56	9:59	1	-	60	53:36	