



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Natascha Thomas

Startnummer: 777

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen K

Gesamt-Zeit: 1:31:28

Geschwindigkeit: 6,56 km/h
Laufleistung: 9:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:23:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 41:31 | 10:07 | 4 | 5:33 | 4 | 5:33 | 4,10 | 41:31 | 10:07 | 4 | 5:33 | 4 | 5:33 |
| Kontrolle | 0,90 | 9:00 | 10:00 | 2 | 0:08 | 2 | 0:08 | 5,00 | 50:31 | 10:06 | 3 | 5:41 | 3 | 5:41 |
| Ilsestein | 1,00 | 8:50 | 8:50 | 2 | 0:13 | 2 | 0:13 | 6,00 | 59:21 | 9:53 | 3 | 5:54 | 3 | 5:54 |
| Ilseburg/Markt | 4,10 | 32:07 | 7:50 | 2 | 1:50 | 2 | 1:50 | 10,10 | 1:31:28 | 9:03 | 2 | 7:44 | 2 | 7:44 |