



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nancy Effinghausen

Startnummer: 736

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen K

Gesamt-Zeit: 2:04:57

Geschwindigkeit: 4,80 km/h  
Laufleistung: 12:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	52:22	12:46	17	16:24	17	16:24	4,10	52:22	12:46	17	16:24	17	16:24	
Kontrolle	0,90	13:49	15:21	21	4:57	21	4:57	5,00	1:06:11	13:14	17	21:21	17	21:21	
Ilsestein	1,00	16:25	16:25	20	7:48	20	7:48	6,00	1:22:36	13:45	17	29:09	17	29:09	
Ilseburg/Markt	4,10	42:21	10:19	13	12:04	13	12:04	10,10	2:04:57	12:22	16	41:13	16	41:13	