



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ilka Köhler

Startnummer: 752

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen K

Gesamt-Zeit: 2:06:50

Geschwindigkeit: 4,73 km/h  
Laufleistung: 12:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:44

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	50:43	12:22	16	14:45	16	14:45	4,10	50:43	12:22	16	14:45	16	14:45
Kontrolle	0,90	12:02	13:22	15	3:10	15	3:10	5,00	1:02:45	12:33	16	17:55	16	17:55
Ilsestein	1,00	19:20	19:19	27	10:43	27	10:43	6,00	1:22:05	13:40	16	28:38	16	28:38
Ilseburg/Markt	4,10	44:45	10:54	15	14:28	15	14:28	10,10	2:06:50	12:33	18	43:06	18	43:06