



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Konny Salland

Startnummer: 765

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen K

Gesamt-Zeit: 2:23:19

Geschwindigkeit: 4,19 km/h
Laufleistung: 14:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 57)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 1:23:44

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	1:00:03	14:38	25	24:05	25	24:05	4,10	1:00:03	14:38	25	24:05	25	24:05	
Kontrolle	0,90	15:34	17:17	25	6:42	25	6:42	5,00	1:15:37	15:07	22	30:47	22	30:47	
Ilsestein	1,00	17:32	17:32	24	8:55	24	8:55	6,00	1:33:09	15:31	23	39:42	23	39:42	
Ilseburg/Markt	4,10	50:10	12:14	19	19:53	19	19:53	10,10	2:23:19	14:11	23	59:35	23	59:35	