



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Manuela Herzog

Startnummer: 744

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen K

Gesamt-Zeit: 2:34:06

Geschwindigkeit: 3,89 km/h  
Laufleistung: 15:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:44

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	1:03:01	15:22	30	27:03	30	27:03	4,10	1:03:01	15:22	30	27:03	30	27:03	
Kontrolle	0,90	17:16	19:11	29	8:24	29	8:24	5,00	1:20:17	16:03	30	35:27	30	35:27	
Ilsestein	1,00	20:39	20:38	29	12:02	29	12:02	6,00	1:40:56	16:49	30	47:29	30	47:29	
Ilseburg/Markt	4,10	53:10	12:58	28	22:53	28	22:53	10,10	2:34:06	15:15	30	1:10:22	30	1:10:22	