



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ramona Noack

Startnummer: 762

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen K

Gesamt-Zeit: 2:34:07

Geschwindigkeit: 3,89 km/h
Laufleistung: 15:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:23:44

Kategorie-Platzierung: 31(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	4,10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	
Kontrolle	0,90	17:13	19:07	28	8:21	28	8:21	5,00	1:20:21	16:04	31	35:31	31	35:31	
Ilsestein	1,00	20:38	20:37	28	12:01	28	12:01	6,00	1:40:59	16:49	31	47:32	31	47:32	
Ilseburg/Markt	4,10	53:08	12:57	27	22:51	27	22:51	10,10	2:34:07	15:15	31	1:10:23	31	1:10:23	