



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Henner Spittau

Verein: Team SP  
Startnummer: 688

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Wanderung

Kategorie:  
Männer K

Gesamt-Zeit: 1:37:24

Geschwindigkeit: 6,16 km/h  
Laufleistung: 9:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 1:19:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30	4,10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30
Kontrolle	0,90	8:46	9:44	4	0:57	4	0:57	5,00	52:07	10:25	7	10:26	7	10:26
Ilsestein	1,00	9:15	9:15	7	1:26	7	1:26	6,00	1:01:22	10:13	7	11:52	7	11:52
Ilseburg/Markt	4,10	36:02	8:47	7	6:27	7	6:27	10,10	1:37:24	9:38	7	18:19	7	18:19