



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Inka Grünebast

Startnummer: 812

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 3:24:20

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:40	9:11	4	1:49	4	1:49	4,10	37:40	9:11	4	1:49	4	1:49
Plessenburg	2,40	18:59	7:54	1	-	1	-	6,50	56:39	8:42	4	1:40	4	1:40
Oehrenfeld	3,40	24:35	7:13	1	-	1	-	9,90	1:21:14	8:12	3	0:32	3	0:32
Ilsestein	4,80	42:00	8:45	3	0:34	3	0:34	14,70	2:03:14	8:22	3	0:53	3	0:53
Plessenburg	2,30	19:38	8:32	4	0:37	4	0:37	17,00	2:22:52	8:24	3	1:30	3	1:30
Oehrenfeld	3,40	24:52	7:18	3	3:47	3	3:47	20,40	2:47:44	8:13	3	5:09	3	5:09
Ilseburg/Markt	4,50	36:36	8:07	4	2:01	4	2:01	24,90	3:24:20	8:12	2	0:59	2	0:59