



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mandy Landmann

Startnummer: 833

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:01:04

Geschwindigkeit: 5,97 km/h
Laufleistung: 9:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 9(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	41:38	10:09	8	5:47	8	5:47	4,10	41:38	10:09	8	5:47	8	5:47	
Plessenburg	2,40	21:48	9:05	7	2:49	7	2:49	6,50	1:03:26	9:45	7	8:27	7	8:27	
Oehrenfeld	3,40	30:09	8:52	8	5:34	8	5:34	9,90	1:33:35	9:27	8	12:53	8	12:53	
Ilsestein	4,80	46:54	9:46	5	5:28	5	5:28	14,70	2:20:29	9:33	7	18:08	7	18:08	
Plessenburg	2,30	23:34	10:14	10	4:33	10	4:33	17,00	2:44:03	9:39	7	22:41	7	22:41	
Oehrenfeld	3,40	32:29	9:33	14	11:24	14	11:24	20,40	3:16:32	9:38	9	33:57	9	33:57	
Ilseburg/Markt	4,50	44:32	9:53	15	9:57	15	9:57	24,90	4:01:04	9:40	9	37:43	9	37:43	