



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sabine Krühne

Startnummer: 830

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:15:14

Geschwindigkeit: 5,64 km/h  
Laufleistung: 10:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 15(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	42:22	10:20	10	6:31	10	6:31	4,10	42:22	10:20	10	6:31	10	6:31
Plessenburg	2,40	23:43	9:52	14	4:44	14	4:44	6,50	1:06:05	10:09	13	11:06	13	11:06
Oehrenfeld	3,40	32:32	9:34	13	7:57	13	7:57	9,90	1:38:37	9:57	12	17:55	12	17:55
Ilsestein	4,80	54:17	11:18	18	12:51	18	12:51	14,70	2:32:54	10:24	15	30:33	15	30:33
Plessenburg	2,30	26:00	11:18	17	6:59	17	6:59	17,00	2:58:54	10:31	15	37:32	15	37:32
Oehrenfeld	3,40	32:28	9:32	13	11:23	13	11:23	20,40	3:31:22	10:21	15	48:47	15	48:47
Ilseburg/Markt	4,50	43:52	9:44	13	9:17	13	9:17	24,90	4:15:14	10:15	15	51:53	15	51:53