



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Gabriele Lange

Startnummer: 835

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:21:58

Geschwindigkeit: 5,50 km/h
Laufleistung: 10:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 17(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	45:21	11:03	17	9:30	17	9:30	4,10	45:21	11:03	17	9:30	17	9:30
Plessenburg	2,40	24:54	10:22	18	5:55	18	5:55	6,50	1:10:15	10:48	18	15:16	18	15:16
Oehrenfeld	3,40	33:56	9:58	16	9:21	16	9:21	9,90	1:44:11	10:31	18	23:29	18	23:29
Ilsestein	4,80	51:54	10:48	15	10:28	15	10:28	14,70	2:36:05	10:37	16	33:44	16	33:44
Plessenburg	2,30	24:53	10:49	15	5:52	15	5:52	17,00	3:00:58	10:38	16	39:36	16	39:36
Oehrenfeld	3,40	35:40	10:29	18	14:35	18	14:35	20,40	3:36:38	10:37	17	54:03	17	54:03
Ilseburg/Markt	4,50	45:20	10:04	17	10:45	17	10:45	24,90	4:21:58	10:31	17	58:37	17	58:37