



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Monika Schaefer

Startnummer: 858

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:28:55

Geschwindigkeit: 5,35 km/h  
Laufleistung: 10:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 18(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	44:55	10:57	16	9:04	16	9:04	4,10	44:55	10:57	16	9:04	16	9:04	
Plessenburg	2,40	24:48	10:20	17	5:49	17	5:49	6,50	1:09:43	10:43	17	14:44	17	14:44	
Oehrenfeld	3,40	33:59	9:59	17	9:24	17	9:24	9,90	1:43:42	10:28	17	23:00	17	23:00	
Ilsestein	4,80	52:37	10:57	16	11:11	16	11:11	14,70	2:36:19	10:38	18	33:58	18	33:58	
Plessenburg	2,30	26:52	11:40	19	7:51	19	7:51	17,00	3:03:11	10:46	18	41:49	18	41:49	
Oehrenfeld	3,40	36:26	10:42	19	15:21	19	15:21	20,40	3:39:37	10:45	18	57:02	18	57:02	
Ilseburg/Markt	4,50	49:18	10:57	20	14:43	20	14:43	24,90	4:28:55	10:47	18	1:05:34	18	1:05:34	