



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Monika Schaefer

Startnummer: 858

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:28:55

Geschwindigkeit: 5,35 km/h
Laufleistung: 10:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 70)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 18(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | | |
| Ilsestein | 4,10 | 44:55 | 10:57 | 16 | 9:04 | 16 | 9:04 | 4,10 | 44:55 | 10:57 | 16 | 9:04 | 16 | 9:04 | | |
| Plessenburg | 2,40 | 24:48 | 10:20 | 17 | 5:49 | 17 | 5:49 | 6,50 | 1:09:43 | 10:43 | 17 | 14:44 | 17 | 14:44 | | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 33:59 | 9:59 | 17 | 9:24 | 17 | 9:24 | 9,90 | 1:43:42 | 10:28 | 17 | 23:00 | 17 | 23:00 | | |
| Ilsestein | 4,80 | 52:37 | 10:57 | 16 | 11:11 | 16 | 11:11 | 14,70 | 2:36:19 | 10:38 | 18 | 33:58 | 18 | 33:58 | | |
| Plessenburg | 2,30 | 26:52 | 11:40 | 19 | 7:51 | 19 | 7:51 | 17,00 | 3:03:11 | 10:46 | 18 | 41:49 | 18 | 41:49 | | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 36:26 | 10:42 | 19 | 15:21 | 19 | 15:21 | 20,40 | 3:39:37 | 10:45 | 18 | 57:02 | 18 | 57:02 | | |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 49:18 | 10:57 | 20 | 14:43 | 20 | 14:43 | 24,90 | 4:28:55 | 10:47 | 18 | 1:05:34 | 18 | 1:05:34 | | |