



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nadine Langer

Startnummer: 837

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:46:53

Geschwindigkeit: 5,02 km/h
Laufleistung: 11:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 70)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 20(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	47:38	11:37	20	11:47	20	11:47	4,10	47:38	11:37	20	11:47	20	11:47
Plessenburg	2,40	25:39	10:41	19	6:40	19	6:40	6,50	1:13:17	11:16	19	18:18	19	18:18
Oehrenfeld	3,40	37:25	11:00	20	12:50	20	12:50	9,90	1:50:42	11:10	20	30:00	20	30:00
Ilsestein	4,80	57:49	12:02	27	16:23	27	16:23	14,70	2:48:31	11:27	21	46:10	21	46:10
Plessenburg	2,30	27:05	11:46	22	8:04	22	8:04	17,00	3:15:36	11:30	20	54:14	20	54:14
Oehrenfeld	3,40	40:11	11:49	29	19:06	29	19:06	20,40	3:55:47	11:33	20	1:13:12	20	1:13:12
Ilseburg/Markt	4,50	51:06	11:21	24	16:31	24	16:31	24,90	4:46:53	11:31	20	1:23:32	20	1:23:32