



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Shima Ansary

Startnummer: 791

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:46:56

Geschwindigkeit: 5,02 km/h
Laufleistung: 11:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 70)
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 22(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49	4,10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49
Plessenburg	2,40	26:30	11:02	29	7:31	29	7:31	6,50	1:14:10	11:24	23	19:11	23	19:11
Oehrenfeld	3,40	39:03	11:29	28	14:28	28	14:28	9,90	1:53:13	11:26	24	32:31	24	32:31
Ilsestein	4,80	56:06	11:41	22	14:40	22	14:40	14,70	2:49:19	11:31	24	46:58	24	46:58
Plessenburg	2,30	27:24	11:54	25	8:23	25	8:23	17,00	3:16:43	11:34	23	55:21	23	55:21
Oehrenfeld	3,40	39:39	11:39	26	18:34	26	18:34	20,40	3:56:22	11:35	22	1:13:47	22	1:13:47
Ilseburg/Markt	4,50	50:34	11:14	23	15:59	23	15:59	24,90	4:46:56	11:31	22	1:23:35	22	1:23:35