



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sahra Hahn

Startnummer: 813

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:56:29

Geschwindigkeit: 4,86 km/h
Laufleistung: 11:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 27(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	48:29	11:49	28	12:38	28	12:38	4,10	48:29	11:49	28	12:38	28	12:38
Plessenburg	2,40	26:17	10:57	26	7:18	26	7:18	6,50	1:14:46	11:30	28	19:47	28	19:47
Oehrenfeld	3,40	39:39	11:39	31	15:04	31	15:04	9,90	1:54:25	11:33	28	33:43	28	33:43
Ilsestein	4,80	57:10	11:54	23	15:44	23	15:44	14,70	2:51:35	11:40	27	49:14	27	49:14
Plessenburg	2,30	36:14	15:45	42	17:13	42	17:13	17,00	3:27:49	12:13	32	1:06:27	32	1:06:27
Oehrenfeld	3,40	37:12	10:56	20	16:07	20	16:07	20,40	4:05:01	12:00	29	1:22:26	29	1:22:26
Ilseburg/Markt	4,50	51:28	11:26	29	16:53	29	16:53	24,90	4:56:29	11:54	27	1:33:08	27	1:33:08