



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Susanne Donner

Startnummer: 800

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:56:30

Geschwindigkeit: 4,86 km/h
Laufleistung: 11:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 70)
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 28(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	48:54	11:55	32	13:03	32	13:03	4,10	48:54	11:55	32	13:03	32	13:03
Plessenburg	2,40	25:51	10:46	21	6:52	21	6:52	6,50	1:14:45	11:30	27	19:46	27	19:46
Oehrenfeld	3,40	39:41	11:40	33	15:06	33	15:06	9,90	1:54:26	11:33	29	33:44	29	33:44
Ilsestein	4,80	57:13	11:55	25	15:47	25	15:47	14,70	2:51:39	11:40	29	49:18	29	49:18
Plessenburg	2,30	36:09	15:43	40	17:08	40	17:08	17,00	3:27:48	12:13	31	1:06:26	31	1:06:26
Oehrenfeld	3,40	37:16	10:57	22	16:11	22	16:11	20,40	4:05:04	12:00	31	1:22:29	31	1:22:29
Ilseburg/Markt	4,50	51:26	11:25	28	16:51	28	16:51	24,90	4:56:30	11:54	28	1:33:09	28	1:33:09