



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sabrina Twupack

Startnummer: 872

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 4:57:45

Geschwindigkeit: 4,84 km/h  
Laufleistung: 11:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 30(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	51:38	12:35	34	15:47	34	15:47	4,10	51:38	12:35	34	15:47	34	15:47	
Plessenburg	2,40	27:43	11:32	31	8:44	31	8:44	6,50	1:19:21	12:12	33	24:22	33	24:22	
Oehrenfeld	3,40	38:00	11:10	22	13:25	22	13:25	9,90	1:57:21	11:51	33	36:39	33	36:39	
Ilsestein	4,80	59:06	12:18	30	17:40	30	17:40	14,70	2:56:27	12:00	32	54:06	32	54:06	
Plessenburg	2,30	27:15	11:50	24	8:14	24	8:14	17,00	3:23:42	11:58	27	1:02:20	27	1:02:20	
Oehrenfeld	3,40	40:13	11:49	31	19:08	31	19:08	20,40	4:03:55	11:57	28	1:21:20	28	1:21:20	
Ilseburg/Markt	4,50	53:50	11:57	34	19:15	34	19:15	24,90	4:57:45	11:57	30	1:34:24	30	1:34:24	