



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Krystina Henschel

Startnummer: 817

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 5:09:51

Geschwindigkeit: 4,65 km/h
Laufleistung: 12:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 70)
Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 33(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	59:43	14:33	41	23:52	41	23:52	4,10	59:43	14:33	41	23:52	41	23:52	
Plessenburg	2,40	34:58	14:34	41	15:59	41	15:59	6,50	1:34:41	14:33	41	39:42	41	39:42	
Oehrenfeld	3,40	45:53	13:29	41	21:18	41	21:18	9,90	2:20:34	14:11	39	59:52	39	59:52	
Ilsestein	4,80	59:20	12:21	31	17:54	31	17:54	14,70	3:19:54	13:35	39	1:17:33	39	1:17:33	
Plessenburg	2,30	25:52	11:14	16	6:51	16	6:51	17,00	3:45:46	13:16	39	1:24:24	39	1:24:24	
Oehrenfeld	3,40	37:19	10:58	23	16:14	23	16:14	20,40	4:23:05	12:53	36	1:40:30	36	1:40:30	
Ilseburg/Markt	4,50	46:46	10:23	19	12:11	19	12:11	24,90	5:09:51	12:26	33	1:46:30	33	1:46:30	