



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ines Kausch

Startnummer: 824

Strecke: 24,90 km

24,9 km - Wanderung

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 5:11:23

Geschwindigkeit: 4,62 km/h

Laufleistung: 12:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 70)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 35(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	48:39	11:51	31	12:48	31	12:48	4,10	48:39	11:51	31	12:48	31	12:48
Plessenburg	2,40	29:26	12:15	34	10:27	34	10:27	6,50	1:18:05	12:00	32	23:06	32	23:06
Oehrenfeld	3,40	38:31	11:19	24	13:56	24	13:56	9,90	1:56:36	11:46	32	35:54	32	35:54
Ilsestein	4,80	59:52	12:28	33	18:26	33	18:26	14,70	2:56:28	12:00	33	54:07	33	54:07
Plessenburg	2,30	30:34	13:17	34	11:33	34	11:33	17,00	3:27:02	12:10	30	1:05:40	30	1:05:40
Oehrenfeld	3,40	49:36	14:35	40	28:31	40	28:31	20,40	4:16:38	12:34	34	1:34:03	34	1:34:03
Ilseburg/Markt	4,50	54:45	12:09	35	20:10	35	20:10	24,90	5:11:23	12:30	35	1:48:02	35	1:48:02