



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sarina Meyer

Startnummer: 845

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 5:12:01

Geschwindigkeit: 4,62 km/h  
Laufleistung: 12:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 36(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	51:57	12:40	35	16:06	35	16:06	4,10	51:57	12:40	35	16:06	35	16:06	
Plessenburg	2,40	28:06	11:42	32	9:07	32	9:07	6,50	1:20:03	12:18	34	25:04	34	25:04	
Oehrenfeld	3,40	43:41	12:50	38	19:06	38	19:06	9,90	2:03:44	12:29	35	43:02	35	43:02	
Ilsestein	4,80	1:04:29	13:26	38	23:03	38	23:03	14,70	3:08:13	12:48	35	1:05:52	35	1:05:52	
Plessenburg	2,30	28:52	12:33	31	9:51	31	9:51	17,00	3:37:05	12:46	35	1:15:43	35	1:15:43	
Oehrenfeld	3,40	41:49	12:17	32	20:44	32	20:44	20,40	4:18:54	12:41	35	1:36:19	35	1:36:19	
Ilseburg/Markt	4,50	53:07	11:48	33	18:32	33	18:32	24,90	5:12:01	12:31	36	1:48:40	36	1:48:40	