



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Katja Grösser

Gesamt-Zeit: 5:27:31

Verein: Die Bitte-nicht-schupsen-wir-haben-einen-Jogger  
Startnummer: 809

Geschwindigkeit: 4,40 km/h  
Laufleistung: 13:09 min/km

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie:  
Frauen

Kategorie-Platzierung: 37(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	53:53	13:08	36	18:02	36	18:02	4,10	53:53	13:08	36	18:02	36	18:02
Plessenburg	2,40	32:27	13:31	38	13:28	38	13:28	6,50	1:26:20	13:16	36	31:21	36	31:21
Oehrenfeld	3,40	42:24	12:28	35	17:49	35	17:49	9,90	2:08:44	13:00	36	48:02	36	48:02
Ilsestein	4,80	1:05:33	13:39	41	24:07	41	24:07	14,70	3:14:17	13:12	38	1:11:56	38	1:11:56
Plessenburg	2,30	30:44	13:21	36	11:43	36	11:43	17,00	3:45:01	13:14	37	1:23:39	37	1:23:39
Oehrenfeld	3,40	43:08	12:41	34	22:03	34	22:03	20,40	4:28:09	13:08	37	1:45:34	37	1:45:34
Ilseburg/Markt	4,50	59:22	13:11	39	24:47	39	24:47	24,90	5:27:31	13:09	37	2:04:10	37	2:04:10