



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Elena Sapow

Startnummer: 857

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 5:37:55

Geschwindigkeit: 4,26 km/h  
Laufleistung: 13:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:23:21

Kategorie-Platzierung: 40(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	59:43	14:33	41	23:52	41	23:52	4,10	59:43	14:33	41	23:52	41	23:52
Plessenburg	2,40	34:59	14:34	42	16:00	42	16:00	6,50	1:34:42	14:34	42	39:43	42	39:43
Oehrenfeld	3,40	45:53	13:29	41	21:18	41	21:18	9,90	2:20:35	14:12	40	59:53	40	59:53
Ilsestein	4,80	1:25:24	17:47	46	43:58	46	43:58	14,70	3:45:59	15:22	46	1:43:38	46	1:43:38
Plessenburg	2,30	34:29	14:59	39	15:28	39	15:28	17,00	4:20:28	15:19	44	1:59:06	44	1:59:06
Oehrenfeld	3,40	42:20	12:27	33	21:15	33	21:15	20,40	5:02:48	14:50	42	2:20:13	42	2:20:13
Ilseburg/Markt	4,50	35:07	7:48	2	0:32	2	0:32	24,90	5:37:55	13:34	40	2:14:34	40	2:14:34