



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Günter Grünebast

Startnummer: 811

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 3:24:19

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	4,10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	
Plessenburg	2,40	18:55	7:52	1	-	1	-	6,50	56:33	8:41	2	0:18	2	0:18	
Oehrenfeld	3,40	24:41	7:15	1	-	1	-	9,90	1:21:14	8:12	1	-	1	-	
Ilsestein	4,80	41:58	8:44	1	-	1	-	14,70	2:03:12	8:22	1	-	1	-	
Plessenburg	2,30	19:39	8:32	2	0:03	2	0:03	17,00	2:22:51	8:24	1	-	1	-	
Oehrenfeld	3,40	24:52	7:18	1	-	1	-	20,40	2:47:43	8:13	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	4,50	36:36	8:07	1	-	1	-	24,90	3:24:19	8:12	1	-	1	-	