



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stephan Heide

Verein: Löwenläufer Braunschweig
Startnummer: 816

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 3:45:34

Geschwindigkeit: 6,38 km/h
Laufleistung: 9:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	40:53	9:58	5	4:42	5	4:42	4,10	40:53	9:58	5	4:42	5	4:42
Plessenburg	2,40	21:32	8:58	4	2:37	4	2:37	6,50	1:02:25	9:36	4	6:10	4	6:10
Oehrenfeld	3,40	29:40	8:43	4	4:59	4	4:59	9,90	1:32:05	9:18	4	10:51	4	10:51
Ilsestein	4,80	44:04	9:10	2	2:06	2	2:06	14,70	2:16:09	9:15	3	12:57	3	12:57
Plessenburg	2,30	21:46	9:27	4	2:10	4	2:10	17,00	2:37:55	9:17	3	15:04	3	15:04
Oehrenfeld	3,40	27:34	8:06	2	2:42	2	2:42	20,40	3:05:29	9:05	3	17:46	3	17:46
Ilseburg/Markt	4,50	40:05	8:54	4	3:29	4	3:29	24,90	3:45:34	9:03	3	21:15	3	21:15