



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Lange

Startnummer: 834

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 3:57:32

Geschwindigkeit: 6,06 km/h  
Laufleistung: 9:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	46:14	11:16	18	10:03	18	10:03	4,10	46:14	11:16	18	10:03	18	10:03
Plessenburg	2,40	21:39	9:01	5	2:44	5	2:44	6,50	1:07:53	10:26	14	11:38	14	11:38
Oehrenfeld	3,40	32:54	9:40	12	8:13	12	8:13	9,90	1:40:47	10:10	12	19:33	12	19:33
Ilsestein	4,80	46:38	9:42	4	4:40	4	4:40	14,70	2:27:25	10:01	10	24:13	10	24:13
Plessenburg	2,30	22:22	9:43	5	2:46	5	2:46	17,00	2:49:47	9:59	8	26:56	8	26:56
Oehrenfeld	3,40	28:58	8:31	4	4:06	4	4:06	20,40	3:18:45	9:44	8	31:02	8	31:02
Ilseburg/Markt	4,50	38:47	8:37	3	2:11	3	2:11	24,90	3:57:32	9:32	6	33:13	6	33:13