



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Michael Lange

Startnummer: 836

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 4:00:58

Geschwindigkeit: 5,98 km/h
Laufleistung: 9:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	41:45	10:10	7	5:34	7	5:34	4,10	41:45	10:10	7	5:34	7	5:34		
Plessenburg	2,40	22:18	9:17	7	3:23	7	3:23	6,50	1:04:03	9:51	7	7:48	7	7:48		
Oehrenfeld	3,40	29:39	8:43	3	4:58	3	4:58	9,90	1:33:42	9:27	6	12:28	6	12:28		
Ilsestein	4,80	48:21	10:04	7	6:23	7	6:23	14,70	2:22:03	9:39	6	18:51	6	18:51		
Plessenburg	2,30	24:08	10:29	11	4:32	11	4:32	17,00	2:46:11	9:46	7	23:20	7	23:20		
Oehrenfeld	3,40	30:56	9:05	7	6:04	7	6:04	20,40	3:17:07	9:39	7	29:24	7	29:24		
Ilseburg/Markt	4,50	43:51	9:44	9	7:15	9	7:15	24,90	4:00:58	9:40	7	36:39	7	36:39		