



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jens Landmann

Startnummer: 832

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Wanderung

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 4:01:04

Geschwindigkeit: 5,97 km/h  
Laufleistung: 9:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	41:22	10:05	6	5:11	6	5:11	4,10	41:22	10:05	6	5:11	6	5:11	
Plessenburg	2,40	22:01	9:10	6	3:06	6	3:06	6,50	1:03:23	9:45	6	7:08	6	7:08	
Oehrenfeld	3,40	30:11	8:52	6	5:30	6	5:30	9,90	1:33:34	9:27	5	12:20	5	12:20	
Ilsestein	4,80	46:38	9:42	4	4:40	4	4:40	14,70	2:20:12	9:32	5	17:00	5	17:00	
Plessenburg	2,30	23:42	10:18	10	4:06	10	4:06	17,00	2:43:54	9:38	5	21:03	5	21:03	
Oehrenfeld	3,40	32:30	9:33	10	7:38	10	7:38	20,40	3:16:24	9:37	6	28:41	6	28:41	
Ilseburg/Markt	4,50	44:40	9:55	14	8:04	14	8:04	24,90	4:01:04	9:40	8	36:45	8	36:45	