



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sascha Grube

Gesamt-Zeit: 4:29:51

Startnummer: 810

Geschwindigkeit: 5,34 km/h

Laufleistung: 10:50 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 70)

24,9 km - Wanderung

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Männer

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	43:52	10:41	15	7:41	15	7:41	4,10	43:52	10:41	15	7:41	15	7:41
Plessenburg	2,40	23:37	9:50	13	4:42	13	4:42	6,50	1:07:29	10:22	12	11:14	12	11:14
Oehrenfeld	3,40	35:37	10:28	17	10:56	17	10:56	9,90	1:43:06	10:24	17	21:52	17	21:52
Ilsestein	4,80	52:55	11:01	16	10:57	16	10:57	14,70	2:36:01	10:36	18	32:49	18	32:49
Plessenburg	2,30	25:26	11:03	15	5:50	15	5:50	17,00	3:01:27	10:40	16	38:36	16	38:36
Oehrenfeld	3,40	38:45	11:23	17	13:53	17	13:53	20,40	3:40:12	10:47	16	52:29	16	52:29
Ilseburg/Markt	4,50	49:39	11:01	16	13:03	16	13:03	24,90	4:29:51	10:50	16	1:05:32	16	1:05:32