



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hans-Joachim Harnagel

Startnummer: 815

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 4:29:54

Geschwindigkeit: 5,34 km/h
Laufleistung: 10:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	43:55	10:42	16	7:44	16	7:44	4,10	43:55	10:42	16	7:44	16	7:44
Plessenburg	2,40	23:35	9:49	12	4:40	12	4:40	6,50	1:07:30	10:23	13	11:15	13	11:15
Oehrenfeld	3,40	35:37	10:28	17	10:56	17	10:56	9,90	1:43:07	10:24	18	21:53	18	21:53
Ilsestein	4,80	52:52	11:00	15	10:54	15	10:54	14,70	2:35:59	10:36	17	32:47	17	32:47
Plessenburg	2,30	25:28	11:04	16	5:52	16	5:52	17,00	3:01:27	10:40	16	38:36	16	38:36
Oehrenfeld	3,40	38:46	11:24	18	13:54	18	13:54	20,40	3:40:13	10:47	17	52:30	17	52:30
Ilseburg/Markt	4,50	49:41	11:02	17	13:05	17	13:05	24,90	4:29:54	10:50	17	1:05:35	17	1:05:35