



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mario Lucas

Startnummer: 841

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 4:33:44

Geschwindigkeit: 5,26 km/h
Laufleistung: 10:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	42:20	10:19	9	6:09	9	6:09	4,10	42:20	10:19	9	6:09	9	6:09
Plessenburg	2,40	23:45	9:53	14	4:50	14	4:50	6,50	1:06:05	10:09	11	9:50	11	9:50
Oehrenfeld	3,40	32:34	9:34	9	7:53	9	7:53	9,90	1:38:39	9:57	10	17:25	10	17:25
Ilsestein	4,80	54:14	11:17	19	12:16	19	12:16	14,70	2:32:53	10:24	13	29:41	13	29:41
Plessenburg	2,30	29:00	12:36	21	9:24	21	9:24	17,00	3:01:53	10:41	18	39:02	18	39:02
Oehrenfeld	3,40	41:39	12:15	20	16:47	20	16:47	20,40	3:43:32	10:57	18	55:49	18	55:49
Ilseburg/Markt	4,50	50:12	11:09	18	13:36	18	13:36	24,90	4:33:44	10:59	18	1:09:25	18	1:09:25