



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Olaf Seller

Startnummer: 865

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 4:44:04

Geschwindigkeit: 5,07 km/h
Laufleistung: 11:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	51:53	12:39	21	15:42	21	15:42	4,10	51:53	12:39	21	15:42	21	15:42		
Plessenburg	2,40	24:59	10:24	19	6:04	19	6:04	6,50	1:16:52	11:49	20	20:37	20	20:37		
Oehrenfeld	3,40	38:45	11:23	21	14:04	21	14:04	9,90	1:55:37	11:40	20	34:23	20	34:23		
Ilsestein	4,80	52:33	10:56	13	10:35	13	10:35	14,70	2:48:10	11:26	19	44:58	19	44:58		
Plessenburg	2,30	25:50	11:13	17	6:14	17	6:14	17,00	3:14:00	11:24	19	51:09	19	51:09		
Oehrenfeld	3,40	38:19	11:16	16	13:27	16	13:27	20,40	3:52:19	11:23	19	1:04:36	19	1:04:36		
Ilseburg/Markt	4,50	51:45	11:30	19	15:09	19	15:09	24,90	4:44:04	11:24	19	1:19:45	19	1:19:45		