



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stefan Vehlow

Startnummer: 874

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 4:58:23

Geschwindigkeit: 4,83 km/h
Laufleistung: 11:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:24:19

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	48:23	11:48	20	12:12	20	12:12	4,10	48:23	11:48	20	12:12	20	12:12
Plessenburg	2,40	27:24	11:24	20	8:29	20	8:29	6,50	1:15:47	11:39	19	19:32	19	19:32
Oehrenfeld	3,40	38:32	11:20	19	13:51	19	13:51	9,90	1:54:19	11:32	19	33:05	19	33:05
Ilsestein	4,80	1:01:26	12:47	21	19:28	21	19:28	14,70	2:55:45	11:57	20	52:33	20	52:33
Plessenburg	2,30	28:53	12:33	20	9:17	20	9:17	17,00	3:24:38	12:02	20	1:01:47	20	1:01:47
Oehrenfeld	3,40	38:49	11:25	19	13:57	19	13:57	20,40	4:03:27	11:56	20	1:15:44	20	1:15:44
Ilseburg/Markt	4,50	54:56	12:12	23	18:20	23	18:20	24,90	4:58:23	11:58	20	1:34:04	20	1:34:04