



# 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

## Detailauswertung

Francis Alpers

Startnummer: 186

Strecke: 2,00 km/Runde

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 44:26

Geschwindigkeit: 13,50 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Runden: 5 (10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 68)

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,00	8:08	4:03	2	1:31	12	1:32	2,00	8:08	4:03	2	1:31	12	1:32
Runde 2	2,00	8:34	4:16	2	1:51	10	1:51	4,00	16:42	4:10	2	3:22	11	3:23
Runde 3	2,00	9:20	4:40	4	2:31	19	2:37	6,00	26:02	4:20	2	5:53	13	6:00
Runde 4	2,00	9:23	4:41	4	2:27	18	2:35	8,00	35:25	4:25	2	8:20	13	8:34
Runde 5	2,00	9:01	4:30	3	2:04	19	2:23	10,00	44:26	4:26	2	10:24	14	10:57