



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Detailauswertung

Niko Makowski

Startnummer: 199

Strecke: 2,00 km/Runde

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Runden: 5 (10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 68)

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13	2,00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13
Runde 2	2,00	10:06	5:02	5	3:23	43	3:23	4,00	19:55	4:58	5	6:35	42	6:36
Runde 3	2,00	9:49	4:54	5	3:00	29	3:06	6,00	29:44	4:57	5	9:35	40	9:42
Runde 4	2,00	10:24	5:12	5	3:28	34	3:36	8,00	40:08	5:00	5	13:03	40	13:17
Runde 5	2,00	9:35	4:47	5	2:38	24	2:57	10,00	49:43	4:58	5	15:41	35	16:14