



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Detailauswertung

Rupert Rainer

Startnummer: 158

Strecke: 2,00 km/Runde
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Runden: 5 (10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 68)

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12	2,00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12
Runde 2	2,00	10:59	5:29	9	4:16	59	4:16	4,00	21:47	5:26	9	8:27	58	8:28
Runde 3	2,00	11:22	5:41	8	4:33	54	4:39	6,00	33:09	5:31	9	13:00	59	13:07
Runde 4	2,00	11:21	5:40	8	4:25	52	4:33	8,00	44:30	5:33	9	17:25	58	17:39
Runde 5	2,00	11:13	5:36	9	4:16	51	4:35	10,00	55:43	5:34	9	21:41	56	22:14