



## 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

### Detailauswertung

Jan Frederik Grundmann

Startnummer: 125

Strecke: 2,00 km/Runde

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 48:02

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Runden: 5 (10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 68)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34	2,00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34
Runde 2	2,00	9:25	4:42	5	0:29	28	2:42	4,00	18:35	4:38	3	0:59	30	5:16
Runde 3	2,00	9:50	4:55	4	0:44	31	3:07	6,00	28:25	4:44	4	1:43	31	8:23
Runde 4	2,00	9:45	4:52	3	0:37	27	2:57	8,00	38:10	4:46	4	2:20	29	11:19
Runde 5	2,00	9:52	4:56	4	1:07	30	3:14	10,00	48:02	4:48	4	3:27	28	14:33