



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

TriPower

Gesamt-Zeit: 2:57:45

Startnummer: 314

Geschwindigkeit: 16,20 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecke: 48,80 km

Staffel 48,8 km

Strecken-Platzierung: 13 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:59:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,80	19:48	24:45	10	9:20	14	9:20	0,80	19:48	24:45	10	9:20	14	9:20
Wechsel Schw.-R	-	0:37	-	7	0:18	13	0:18	0,80	20:25	-	10	9:34	14	9:34
Runde Rad	38,00	1:48:35	2:51	9	35:43	15	35:43	38,80	2:09:00	3:19	9	45:17	15	45:17
Wechsel Rad-Lau	-	0:12	-	4	0:02	6	0:04	38,80	2:09:12	-	9	45:19	15	45:19
Lauf	10,00	48:33	4:51	8	13:30	11	13:30	48,80	2:57:45	3:38	9	58:20	13	58:20