



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Nerven wie Zahnseide

Gesamt-Zeit: 3:02:14

Startnummer: 316

Geschwindigkeit: 15,80 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecke: 48,80 km

Staffel 48,8 km

Strecken-Platzierung: 14 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:59:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 6)

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen nett	0,80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36	0,80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36		
Wechsel Schw.-R	-	0:26	-	3	0:07	6	0:07	0,80	20:30	-	5	5:16	15	9:39		
Runde Rad	38,00	1:42:08	2:41	5	23:38	11	29:16	38,80	2:02:38	3:09	5	28:54	13	38:55		
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	6	0:08	17	0:08	38,80	2:02:54	-	5	28:59	13	39:01		
Lauf	10,00	59:20	5:56	5	19:31	15	24:17	48,80	3:02:14	3:44	5	48:30	14	1:02:49		